



Nombre del Proyecto:

CL-r-capacitación-adultos-mayores

Autor/a:

Diputada .LENCINAS CAROLINA

Coautor/a:

Tipo:

Proyecto de RESOLUCION

Bloque:

Unión Cívica Radical

TEMA Declarar de Interés el Taller de capacitación “Cambios en los Vínculos, el mito de la soledad y vejez” Dirección de Adultos Mayores.

PROYECTO DE RESOLUCION

Honorable Cuerpo

Declarar de Interés el Taller de capacitación “Cambios en los Vínculos, el mito de la soledad y vejez” organizado por el Ministerio de Salud, Desarrollo Social y Deportes, por medio de la Dirección de Adultos Mayores, el que se llevara a cabo el día 30 de marzo de 2023 en el Microcine Municipal de la ciudad de Mendoza, por medio de la modalidad presencia y virtual, a través del canal youtube: ADULTOSMAYORESMENDOZA.

FUNDAMENTOS

La Organización Mundial de Salud promueve el desarrollo emocional de los adultos mayores, es importante la alimentación sana, el consumo de agua suficiente y mantener la mente activa. Pero nada de eso servirá sin lo que es la llave para llegar a la vejez y mantener una buena calidad de vida: las relaciones sociales, los buenos vínculos afectivos y, en definitiva, no sentirse solo como pilar fundamental para llevar adelante una vida extensa y plena.

Por lo tanto, en el marco del envejecimiento activo, son importantes tanto las políticas y los programas que promueven las relaciones entre la salud mental y social, como los planes de prevención de la enfermedad y el deterioro para mejorar la calidad de vida y retrasar la aparición de enfermedades. El desarrollo de vínculos sociales en adultos mayores es una opción saludable para el desarrollo de una buena calidad de vida, hoy en día estudios científicos evidencian que lo emocional y la soledad o sentirse solo (angustia, estrés crónica, depresión, enfermedades cardio y cerebrovasculares) son factores perjudiciales para la salud. Un envejecimiento activo, desde el punto de vista de la sanidad, supone mantener la salud y conseguir que la persona mayor permanezca autónoma e independiente el mayor tiempo.

En este contexto el Ministerio de Salud, Desarrollo Social y Deporte por medio de la Dirección de Adultos Mayores, organiza el Taller de Capacitación “Cambios en los Vínculos, el mito de la soledad y vejez, a cargo de la Disertante Lic. Cecilia Ortiz, a través de la modalidad presencial y virtual.

En virtud de lo expresado precedentemente, solicito a esta Honorable Cámara, la aprobación del presente proyecto de Resolución.

Mendoza, 27 de marzo de 2023

CAROLINA LENCINAS

CL-r-capacitación-adultos-mayores

PROYECTO DE RESOLUCION

ARTICULO 1: Declárese de Interés, el Taller de Capacitación “Cambios en los Vínculos, el mito de la soledad y vejez” a cargo de la disertante Lic. Cecilia Ortiz, organizado por el Ministerio de Salud, Desarrollo Social y Deportes, por medio de la Dirección de Adultos Mayores, el que se llevara a cabo el día 30 de marzo de 2023 en el Microcine Municipal de la ciudad de Mendoza, por medio de la modalidad presencia y virtual, a través del canal youtube: ADULTOSMAYORESMENDOZA.

ARTÍCULO 2: DE FORMA

Mendoza, 27 de marzo de 2023

CAROLINA LENCINAS

DIPUTADA PROVINCIAL